



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
TOR 3. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polbeli kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ kremasto maslo (7) ▪ bela kava (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kaki 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bujta repa (1) ▪ pire krompir (7) ▪ domače pecivo (1, 3, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ sadje
SRE 4. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ štručka s sončničnimi semeni (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8) ▪ domači sadni jogurt (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ brokolijeva juha (7) ▪ testenine s tuno (1, 3, 4) ▪ kitajsko zelje s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ piškoti (1, 3, 7) ▪ EKO sok
ČET 5. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ovseni kruh (1, 3, v sledih: 6, 7, 11) ▪ ribji namaz (4, 7) ▪ paprika ▪ čaj z medom 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pomaranča 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ krompirjeva juha ▪ goveji zrezek v omaki (1) ▪ duše riž ▪ radič v solati 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ domači puding (7)
PET 6. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnat kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8) ▪ jajčni namaz (3, 7) ▪ čaj z limono 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fižolova mesna juha (1) ▪ kruh (1, 6) ▪ kvasenica (1, 3, 7) ▪ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 9. 1.	<ul style="list-style-type: none"> rženi kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11) pašteta (7) čaj z medom 	<ul style="list-style-type: none"> kivi 	<ul style="list-style-type: none"> minijon juha (7) makaroni z mesom (1, 3) motovilec s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> grisini (1, v sledeh: 6, 7, 8, 11) EKO sok
TOR 10. 1.	<ul style="list-style-type: none"> koruzni žganci (8) bela kava (7) 	<ul style="list-style-type: none"> jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> goveja juha z ribano kašo (1, 3) dušen puranji file njoki (1, 3, 7) zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> sadje
SRE 11. 1.	<ul style="list-style-type: none"> pirin kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11) skutni namaz (7) čaj 	<ul style="list-style-type: none"> suhe slive (12) 	<ul style="list-style-type: none"> segedin golaž (1) pire krompir (7) puding s smetano (7) 	<ul style="list-style-type: none"> Albert keksi (1, 3, 7) sok
ČET 12. 1.	<ul style="list-style-type: none"> rženi kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11) čičerikin namaz čaj 	<ul style="list-style-type: none"> vanilijev kaki 	<ul style="list-style-type: none"> prežganka (1, 3) ocvrt piščanec (1, 3) riž z grahom rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> pinjenec (7) sadje
PET 13. 1.	<ul style="list-style-type: none"> EKO mlečni zdrob (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> špinačna juha (7) pečen ribji file - čopovec (4) slan krompir korenček na maslu (7) 	<ul style="list-style-type: none"> kruh (1, 6) sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 16. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ajdov kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ kislja smetana (7) ▪ paprika ▪ čaj z limono 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ čufti v paradižnikovi omaki ▪ pire krompir (7) ▪ sok 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ jabolko
TOR 17. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pica (1, 7) ▪ čaj z medom 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ hruška 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ piščančji paprikaš (1, 7) ▪ testenine (1, 3, 7) ▪ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnata štručka (1, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8) ▪ sok
SRE 18. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mlečni močnik (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ gobova juha (7, 12) ▪ ajdova kaša z mesom ▪ kitajsko zelje 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sadni kefir (7)
ČET 19. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnat kruh (1, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8) ▪ lečin namaz (7) ▪ paradižnik ▪ čaj 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ stročji fižol v omaki (1, 7) ▪ pire krompir (7) ▪ sojini polpeti (6) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ pinjenec (1, 7)
PET 20. 1. EKO DAN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pirin kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11) ▪ EKO maslo (7) ▪ marmelada ▪ bela kava (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ suha jabolka 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ goveji golaž (1) ▪ polenta (8) ▪ pecivo (1, 3, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 23. 1.	▪ čokolino (1, 7)	▪ hruška	▪ goveja juha z rezanci (1, 3) ▪ bolonjski špageti (1) ▪ zelena solata s koruzo	▪ mlečni desert (1, 7) ▪ kruh (1, 6)
TOR 24. 1.	▪ ovseni kruh (1, 3, v sledih: 6, 7, 11) ▪ skutni namaz z bučnimi semeni (7) ▪ čaj z medom	▪ jabolko	▪ telečja obara (1, 3) ▪ rižev narastek (3, 7) ▪ EKO sok	▪ kruh (1, 6) ▪ rozine (12)
SRE 25. 1.	▪ pirin kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 11) ▪ mesni namaz (6, 7) ▪ paradižnik ▪ čaj z limono	▪ mandarina	▪ zelenjavna juha (1, 3) ▪ svinjska pečenka ▪ ajdova kaša ▪ motovilec s krompirjem	▪ bebi piškoti (1, 3, 7)
ČET 26. 1.	▪ domači sadni jogurt (7) ▪ makovka (1, 6, 7, v sledih: 3, 8, 11)	▪ jabolko	▪ krompirjeva omaka s hrenovko (1, 6) ▪ kruh (1, 6) ▪ EKO keksi (1, 3, 7)	▪ banana
PET 27. 1.	▪ marmeladni rogljiček (1, 3, 7) ▪ vanilijevo mleko (7)	▪ kaki	▪ porova juha (1, 3, 7) ▪ ocvrte ribe (1, 3, 4) ▪ krompirjeva solata	▪ kruh (1, 6) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





Vir: www.clipart.me

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 30. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ žemljica (1, 6) ▪ sir (7) ▪ korenček ▪ čaj 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pomaranča 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fižolova juha (1) ▪ rižota z mesom ▪ rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sadna skuta (7)
TOR 31. 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnat kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ čičerikin namaz (3, 7) ▪ čaj z medom ▪ paprika 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ zelenjavna juha (1, 3) ▪ puranji zrezek v omaki (1) ▪ testenine (1, 3) ▪ zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ jabolko
SRE 1. 2.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mlečni riž (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ piščančja obara ▪ krompirjevi svaljki (7) ▪ mešan kompot 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ pomaranča
ČET 2. 2.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ koruzni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11) ▪ maslo (7) ▪ med ▪ domače mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ goveja juha (1, 3) ▪ špinača (7) ▪ govedina ▪ pire krompir (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bebi piškoti (1, 3, 7) ▪ EKO sok
PET 3. 2.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polbeli kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ domača marmelada ▪ bela kava (1, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ suho sadje (12) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ prežganka (1, 3) ▪ testenine z ribjo omako (1, 3, 4) ▪ kitajsko zelje 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (1, 6) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.

