

# JEDILNIK

april

1. 4. - 5. 4. 2024



Vir: [www.clipart.me](http://www.clipart.me)

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 1. 4.	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>			
TOR 2. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ štručka s sončničnimi semeni (1, 7, v sledeh: 3, 8, 11)</li> <li>▪ čaj z limono</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ jabolko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ goveja juha z zakuho (1, 3)</li> <li>▪ testenine z bolonjsko omako (1, 3)</li> <li>▪ EKO rdeča pesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ navadni kefir (7)</li> <li>▪ kruh (1, 6)</li> </ul>
SRE 3. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ koruzni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11)</li> <li>▪ maslo (7)</li> <li>▪ domača marmelada</li> <li>▪ kakav (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ hruška</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kremna juha (7)</li> <li>▪ puranji zrezek z ananasom (1)</li> <li>▪ dušen riž</li> <li>▪ zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ polnozrnat krekerji (1, 3, 7)</li> <li>▪ mleko (7)</li> </ul>
ČET 4. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ EKO mlečni zdrob (1, 7)</li> <li>▪ posip</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ suho sadje (12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ piščančji paprikaš (1, 7)</li> <li>▪ pire krompir (7)</li> <li>▪ domači puding (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ banana</li> </ul>
PET 5. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ žemljica (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11)</li> <li>▪ hrenovka (6)</li> <li>▪ paradižnik</li> <li>▪ čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kivi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ špinačna juha (7)</li> <li>▪ slivovi cmoki (1, 3, 7)</li> <li>▪ kompot z mešanim sadjem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kruh (1, 6)</li> <li>▪ sadje</li> </ul>

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

**Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.**



# JEDILNIK

april

8. 4. - 12. 4. 2024



Vir: [www.clipart.me](http://www.clipart.me)

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 8. 4.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ajdov kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</li><li>▪ kislja smetana (7)</li><li>▪ paprika</li><li>▪ čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ jabolko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ minijon juha (1, 3)</li><li>▪ zelenjavni riž s svinjskim mesom</li><li>▪ paradižnikova solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ štručka s sončničnimi semeni (1, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8)</li><li>▪ nesladkani čaj</li></ul>
TOR 9. 4.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ močnik iz polnozrnate moke (1, 3, 7)</li><li>▪ posip</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ brokolijeva juha (7)</li><li>▪ mesni zavitek (1, 3, 7)</li><li>▪ endivija s krompirjem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ navadni jogurt (7)</li><li>▪ polnozrnata žemljica (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</li></ul>
SRE 10. 4.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ ovseni kruh (1, 3, v sledeh: 6, 7, 11)</li><li>▪ čičerikin namaz (7)</li><li>▪ paprika</li><li>▪ čaj z limono</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ hruška</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ kokošja juha z rezanci (1, 3)</li><li>▪ pečen piščanec</li><li>▪ mlinci (1, 3)</li><li>▪ kumarična solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ navadna skuta s sadnim pirejem (7)</li></ul>
ČET 11. 4.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ domač jogurt (7)</li><li>▪ makovka (1, 3, 6, 7, 8, 11)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ suho sadje (12)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ goveji golaž</li><li>▪ polenta</li><li>▪ domače pecivo (1, 3, 7)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ mlečni desert (7)</li></ul>
PET 12. 4.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ polbeli kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</li><li>▪ kremasto maslo (7)</li><li>▪ bela kava (1, 7)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ hruška</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ gobova juha (7, 12)</li><li>▪ lososov narastek (1, 3, 4)</li><li>▪ EKO rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ kruh (1, 6)</li><li>▪ sadje</li></ul>

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

**Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.**



# JEDILNIK

april

15. 4. - 19. 4. 2024



Vir: www.clipart.me

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 15. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ koruzni žganci (8)</li> <li>▪ bela kava (1, 7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ segedin golaž (1)</li> <li>▪ pire krompir (7)</li> <li>▪ rulada (1, 3, 7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ polnozrnata štručka (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</li> <li>▪ mleko</li> </ul>
TOR 16. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ polnozrnat kruh (1, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8)</li> <li>▪ tunin namaz (4, 7)</li> <li>▪ kumarica</li> <li>▪ kakav (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ jabolko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ prežganka z jajcem (1, 3)</li> <li>▪ široki rezanci z orehi (1, 3, 8)</li> <li>▪ domač mešan kompot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kruh (1, 6)</li> <li>▪ EKO marmelada</li> </ul>
SRE 17. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rženi kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</li> <li>▪ topljeni sir (7)</li> <li>▪ korenček</li> <li>▪ čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kivi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kokošja juha z rezanci (1, 3)</li> <li>▪ puranji dunajski zrezek v omaki (1)</li> <li>▪ riž</li> <li>▪ zeljna solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sadni jogurt</li> <li>▪ kruh (1, 6)</li> </ul>
ČET 18. 4. EKO DAN	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ovseni kruh (1, 3, v sledeh: 6, 7, 11)</li> <li>▪ skutni namaz (7)</li> <li>▪ bela kava (1, 7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ jabolko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ krompirjeva juha (1, 7)</li> <li>▪ carski praženec (1, 3, 7)</li> <li>▪ jabolčna čežana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kruh (1, 6)</li> <li>▪ sadje</li> </ul>
PET 19. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ bučni kruh (1, v sledeh: 3, 8, 11)</li> <li>▪ jajčni namaz (3, 7)</li> <li>▪ paprika</li> <li>▪ čaj z medom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ suho sadje (12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gobova juha (7, 12)</li> <li>▪ ocvrta riba (1, 3, 4)</li> <li>▪ krompirjeva solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ polnozrnati grisini (1, v sledeh: 6, 7, 8, 11)</li> <li>▪ mleko</li> </ul>

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

**Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.**



# JEDILNIK

## april

22. 4. - 26. 4. 2024



Vir: www.clipart.me

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 22. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ polbeli kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</li> <li>▪ piščančja prsa v ovitku (6)</li> <li>▪ paprika</li> <li>▪ bela kava (1, 7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ jabolko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ bučkina juha (1, 7, 12)</li> <li>▪ mesno zelenjavna rižota</li> <li>▪ paradižnikova solata z mocarelo (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ domači puding (7)</li> </ul>
TOR 23. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ jogurt (7)</li> <li>▪ polnozrnata štručka (1, 3)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ bistra zelenjavna juha (1, 3)</li> <li>▪ krompirjeva musaka (3, 7)</li> <li>▪ zelena solata z radičem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kruh (1, 6)</li> <li>▪ jabolko</li> </ul>
SRE 24. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kmečka žemlja (1, 3, 4, 6, 7, 8, 11)</li> <li>▪ sir (7)</li> <li>▪ korenček</li> <li>▪ bela kava (1, 7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fižolova juha (1, 6, 7, 12)</li> <li>▪ puranji dunajski rezek s sezamom (1, 3, 11)</li> <li>▪ njoki (1, 3)</li> <li>▪ zeljna solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sirova štručka (1, 3, 7)</li> <li>▪ čaj</li> </ul>
ČET 25. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ polnozrnat kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</li> <li>▪ pečena mešana jajca (3)</li> <li>▪ čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kivi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ajdova juha (1, 7)</li> <li>▪ ribji polpeti (1, 3, 4)</li> <li>▪ slan krompir</li> <li>▪ kuhan korenček</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ navadna skuta s sadnim pirejem (7)</li> </ul>
PET 26. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ pirin kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11)</li> <li>▪ lečin namaz</li> <li>▪ paprika</li> <li>▪ mleko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ hruška</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fižolova mesna enolončnica (1)</li> <li>▪ kruh (1, 6)</li> <li>▪ skutni biskvit (1, 3, 7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kruh (1, 6)</li> <li>▪ sadje</li> </ul>

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

**Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.**



# JEDILNIK

## april/maj



29. 4. - 3. 5. 2024

Vir: [www.clipart.me](http://www.clipart.me)

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 29. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>marmeladni rogljiček (1, 3, 7)</li> <li>mleko (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>jabolko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>porova juha (7)</li> <li>krompirjevi svaljki</li> <li>čežana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sadni kefir (7)</li> <li>kruh (1, 6)</li> </ul>
TOR 30. 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>čokolino (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>minjon juha (1, 3)</li> <li>testenine z mesom (1, 3)</li> <li>EKO rdeča pesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>polnozrnatni krekerji (1, 3, 7)</li> <li>mleko (7)</li> </ul>
SRE 1. 5.	 <p><b>PRAZNIK DELA</b></p>			
ČET 2. 5.				
PET 3. 5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ovseni kruh (1, 3, v sledeh: 6, 7, 11)</li> <li>pašteta (6)</li> <li>por</li> <li>čaj z medom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>hruška</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>krompirjeva omaka</li> <li>kruh (1, 6)</li> <li>domača rulada z EKO marmelado (1, 3, 7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kruh (1, 6)</li> <li>sadje</li> </ul>

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

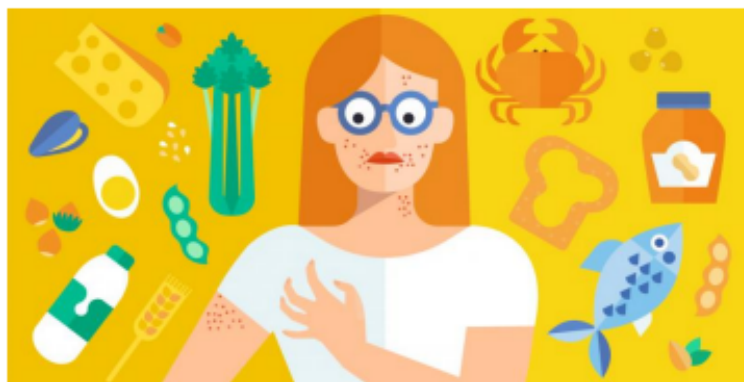
Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

**Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.**



# SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI



**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo ( 1 );
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ( 1 );
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. Raki in proizvodi iz njih;**

**3. Jajca in proizvodi iz njih;**

**4. Ribe in proizvodi iz njih**, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. Zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob ( <sup>1</sup> );

**VIR:**

Priloga II k UREDBA (EU) št. 1169/2011 EVROPSKEGA PARLAMENTA IN SVETA z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. Mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo **laktozo**), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. Oreški**, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis* L.), **lešniki** (*Corylus avellana*), **orehi** (*Juglans regia*), **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*), **ameriški orehi** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*), **pistacija** (*Pistacia vera*), **makadamija ali orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) **ter proizvodi iz njih**, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. Listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. Gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. Volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. Mehkužci in proizvodi iz njih.**

SL 22.11.2011 Uradni list Evropske unije L 304/43 ( 1 ) in proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustreznega proizvod, iz katerega ti izhajajo.

(<sup>1</sup>) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustreznega proizvod, iz katerega ti izhajajo.