



JEDILNIK

november

4. 11. - 8. 11. 2024



Vir: www.clipart.me

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 4. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ajdov kruh (vsebuje alergene: 1-A, 7, v sledeh: 3, 6, 8, 11, 12) ▪ jajčni namaz (vsebuje alergene: 3) ▪ paprika ▪ naravni čaj 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ gobova juha (vsebuje alergene: 7, 12) ▪ sojini polpeti (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 9, 10, 11) ▪ špinača (vsebuje alergene: 7) ▪ krompir 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) ▪ skutni namaz (vsebuje alergene: 7) ▪ redkvice
TOR 5. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ EKO koruzni žganci (vsebuje alergene v sledeh: 6) ▪ bela kava (vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ hruška 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ goveja juha z rezanci (vsebuje alergene: 1-A, 3) ▪ dušena govedina v naravni omaki ▪ kruhov cmok (vsebuje alergene: 1-A, 3) ▪ zelena solata z koruzo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnata štručka (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ kumarica
SRE 6. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ovseni kruh (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11) ▪ tunin namaz (vsebuje alergene: 4, 7, 11) ▪ por ▪ čaj z medom 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kaki 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ piščančji paprikaš (vsebuje alergene: 1-A, 7) ▪ široki rezanci (vsebuje alergene: 1-A, 3) ▪ domači buhtlji (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ domači jogurt (vsebuje alergene: 7) ▪ polbeli kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)
ČET 7. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ čokolino (vsebuje alergene: 1-A, 6, 7, v sledeh: 8-A,B,C,D,E,F,G,F) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ stročji fižol v omaki (vsebuje alergene: 1-A, 7) ▪ sesekljana pečenka (vsebuje alergene: 1-A, 3) ▪ pire krompir s korenčkom (vsebuje alergene: 7) ▪ EKO rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ rženi kruh (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 6, 7, 11) ▪ mesni namaz (vsebuje alergene: 6, 7) ▪ paradižnik
PET 8. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnata žemljica (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ hrenovka (vsebuje alergene: 6, 7) ▪ kumarice ▪ čaj z limono 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ milijon juha (vsebuje alergene: 1-A, 3) ▪ ocvrta riba (vsebuje alergene: 1-A, 3, 4) ▪ krompirjeva solata 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.






JEDILNIK

november

11. 11. - 15. 11. 2024

Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 11. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Martinov kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, B, 6, v sledeh: 3, 7, 11)</i> ▪ lečin namaz <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ paradižnik ▪ čaj 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pomaranča 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kostna juha z zakuho <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> ▪ pečen piščanec ▪ mlinci <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> ▪ dušeno rdeče zelje 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ skutni štruklji <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)</i>
TOR 12. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ rženi kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, B, 6, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> ▪ tunin namaz <i>(vsebuje alergene: 4, 7)</i> ▪ redkvice 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ banana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bujta repa ▪ pire krompir <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ rulada z domačo marmelado <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ rženi kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, B, 6, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> ▪ kefir <i>(vsebuje alergene: 7)</i>
SRE 13. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bučni kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 9, 10, 13)</i> ▪ čičerikin namaz <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ paprika ▪ čaj z medom 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ vanilijev kaki 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mlečna ajdova juha <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ carski praženec <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)</i> ▪ domača čežana 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ grisini <i>(vsebuje alergene: 1, v sledeh: 6, 7, 8, 11)</i> ▪ mleko <i>(vsebuje alergene: 7)</i>
ČET 14. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnat kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i> ▪ pečena umešana jajca <i>(vsebuje alergene: 3)</i> ▪ por ▪ domači čaj 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ hruška 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mesno zelenjavna juha z žličniki <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> ▪ lososov narastek <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 4)</i> ▪ motovilec 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ domač čokoladni in vanilijev puding <i>(vsebuje alergene: 7)</i>
PET 15. 11. EKO DAN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ domači kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> ▪ maslo <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ med ▪ mleko <i>(vsebuje alergene: 7)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ jabolko <div style="text-align: center;">  <p>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ porova juha <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ ajdova kaša z mesom ▪ rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK
november
18. 11. - 22. 11. 2024
Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 18. 11.	<ul style="list-style-type: none">▪ pirin kruh (<i>vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>)▪ domača marmelada▪ bela kava (<i>vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7</i>)	<ul style="list-style-type: none">▪ grozdje	<ul style="list-style-type: none">▪ juha iz zelene (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 9</i>)▪ mesno zelenjavna lasanja (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7</i>)▪ zelena solata s čičeriko	<ul style="list-style-type: none">▪ vrtanek (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11</i>)▪ pinjenec (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
TOR 19. 11.	<ul style="list-style-type: none">▪ mlečni močnik (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7</i>)▪ posip (<i>vsebuje alergene: 6</i>)	<ul style="list-style-type: none">▪ mandarina	<ul style="list-style-type: none">▪ telečji medaljoni v omaki (<i>vsebuje alergene: 1-A</i>)▪ široki rezanci (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>)▪ domači jabolčni zavitek (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7</i>)	<ul style="list-style-type: none">▪ polnozrnati krekerji (<i>vsebuje alergene: 1-A,B,C, v sledeh: 3, 6, 7, 8</i>)▪ mleko (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
SRE 20. 11.	<ul style="list-style-type: none">▪ polnozrnat kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>)▪ skutni namaz z bučnimi semeni (<i>vsebuje alergene: 7</i>)▪ čaj z medom	<ul style="list-style-type: none">▪ jabolko	<ul style="list-style-type: none">▪ mlečna krompirjeva juha s kruhovimi kockami (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, 7</i>)▪ zeljne krpice (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>)▪ motovilec	<ul style="list-style-type: none">▪ žemlja (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 11</i>)▪ jabolko
ČET 21. 11.	<ul style="list-style-type: none">▪ makovka (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>)▪ malinov jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>)	<ul style="list-style-type: none">▪ kaki	<ul style="list-style-type: none">▪ kokošja juha (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>)▪ naravni puranji zrezek▪ ajdova kaša▪ paradižnikova solata	<ul style="list-style-type: none">▪ pirin kruh (<i>vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>),▪ mleko (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
PET 22. 11.	<ul style="list-style-type: none">▪ polnozrnata žemljica (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>)▪ kuhana šunka (<i>vsebuje alergene v sledovih: 7</i>)▪ kumare▪ čaj	<ul style="list-style-type: none">▪ naši	<ul style="list-style-type: none">▪ zelenjavna mineštra z lečo (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>)▪ polnozrnat testenine s tuno (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 4</i>)▪ radič s fižolom	<ul style="list-style-type: none">▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>)▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK november 25. 11. - 29. 11. 2024



Vir: www.clipart.me

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 25. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ovseni kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11)</i> ▪ ribji namaz <i>(vsebuje alergene: 4, 7)</i> ▪ paprika ▪ čaj z limono 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ pomaranča 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ segedin golaž ▪ pire krompir <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sirova štručka <i>(vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 10, 11, 13)</i> ▪ korenček
TOR 26.11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ajdovi žganci <i>(vsebuje alergene v sledovih: 1, 6)</i> ▪ bela kava <i>(vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kostna juha <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> ▪ polnozrnate testenine s puranjim mesom <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> ▪ radič solata s fižolom 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ domači sadni jogurt <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i>
SRE 27. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ovseni kosmiči <i>(vsebuje alergene: 1-D, v sledeh: 6, 10)</i> ▪ mleko <i>(vsebuje alergene: 7)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kaki 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ gobova juha <i>(vsebuje alergene: 7, 12)</i> ▪ goveji zrezki v omaki (1) ▪ dušen riž ▪ kitajsko zelje s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnata štručka <i>(vsebuje alergene: 1-A,B, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8)</i> ▪ paprika
ČET 28. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ polnozrnata žemlja <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i> ▪ piščančje prsi v ovitku ▪ rezina sira <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ sveža kumarica ▪ domači čaj 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ hruška 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fižolova mesna juha <i>(vsebuje alergene: 1-A, 12)</i> ▪ kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> ▪ domači biskvit s sadjem <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> ▪ avokadov namaz <i>(vsebuje alergene: 7)</i>
PET 29. 11.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ajdov kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ kislá smetana <i>(vsebuje alergene: 7)</i> ▪ paradižnik ▪ mleko <i>(vsebuje alergene: 7)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bistra zelenjavna juha <i>(vsebuje alergene: 1-A, 7)</i> ▪ ocvrti ribji file <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 4)</i> ▪ EKO krompirjeva solata 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebám in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.



Jedilnik so sestavili: OP Nina Vozlič, kuharica Nina Korenjak Duh, vzgojiteljci Tadeja Virag in Karolina Korošak. Pregledala ravnateljica Vasilija Stolnik.

SNovi ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI



1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (A), rž (B), ječmen (C), oves (D), pira (E), kamut (F) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. Raki in proizvodi iz njih;

3. Jajca in proizvodi iz njih;

4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob ⁽¹⁾;

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.) - A, lešniki (*Corylus avellana*) - B, orehi (*Juglans regia*) - C, indijski oreščki (*Anacardium occidentale*) - D, ameriški orehi (*Carva illinoensis* (Wangenh.) K. Koch) - E, brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*) - F, pistacija (*Pistacia vera*) - G, makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) - H ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. Listna zelena in proizvodi iz nje;

10. Gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. Volčji bob in proizvodi iz njega;

14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

SL 22.11.2011 Uradni list Evropske unije L 304/43 (1) in proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

⁽¹⁾ In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

VIR:

Priloga II k UREDBA (EU) št. 1169/2011 EVROPSKEGA PARLAMENTA IN SVETA z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom