



JEDILNIK
september
2. 9. - 6. 9. 2024
Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 1. 9.	- polnozrnat kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i> - ribji namaz <i>(vsebuje alergene: 4, 7)</i> - paprika - čaj z medom	slive	- gobova juha <i>(vsebuje alergene: 7, 12)</i> - carski praženec <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)</i> - jabolčni kompot	- polnozrnata žemljica <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i> - lubenica
TOR 2. 9.	- mlečni močnik <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)</i> - posip <i>(vsebuje alergene: 6)</i>	lubenica	- bučkina juha <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - ocvrt piščanec <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - dušena ajdova kaša - solati iz zelja in fižola <i>(vsebuje alergene: 12)</i>	- kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i>, - jabolko
SRE 3. 9.	- koruzni kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 11)</i> - domača marmelada - mleko <i>(vsebuje alergene: 7)</i>	nektarina	- kokošja juha <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - mesni zavitki z melancano <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - zelena solata s koruzo <i>(vsebuje alergene v sledeh: 9)</i>	- domači jogurt <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - polbeli kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i>
ČET 4. 9.	- žemljica z otrobi <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i> - sir <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - korenček - bela kava <i>(vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7)</i>	jabolko	- kostna juha z zakuho <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - mesno zelenjavna rižota - paradižnikova solata z mocarelo <i>(vsebuje alergene: 7)</i>	navadna skuta s sadnim pirejem <i>(vsebuje alergene: 7)</i>
PET 5. 9.	- makovka <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i> - domači sadni jogurt <i>(vsebuje alergene: 7)</i>	melona	- prežganka <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - tunino lazanja <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 4)</i> - EKO rdeča pesa	- kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> - sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK

september

9. 9. - 13. 9. 2024

Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 8. 9.	- rženi kruh (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11) - maslo (vsebuje alergene: 7) - med - EKO mleko (vsebuje alergene: 7)	lubenica	- bučkina omaka (vsebuje alergene: 1-A, 7) - sojini polpeti (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 9, 11, 12) - pražen krompir - sladoled (vsebuje alergene: 3, 7)	banana
TOR 9. 9.	- pirin kruh (vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 11) - jajčni namaz (vsebuje alergene: 3, 7) - češnjev paradižnik - kakav (vsebuje alergene: 6, 7)	slive	- fižolova juha (vsebuje alergene: 1-A, 12) - dušen puranji file - njoki (vsebuje alergene: 1-A, 3) - zelena solata z radičem	- polnozrnati krekerji (vsebuje alergene: 1-A,B,C, v sledeh: 3, 6, 7, 8) - mleko (vsebuje alergene: 7)
SRE 10. 9.	- polnozrnat kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) - lečin namaz (vsebuje alergene: 7) - paradižnik - domači čaj	grozdje	- mesno zelenjavna enolončnica (1, 7, 12) - rženi kruh (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11) - domači buhtelj (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)	- EKO sadni kefir (vsebuje alergene: 7) - polbeli kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)
ČET 11. 9.	- ovseni kruh (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11) - piščančje prsi v ovitku - redkvica - čaj z medom	hruška	- fižolova juha (vsebuje alergene: 1-A, 12) - ocvrta riba (vsebuje alergene: 1-A, 3, 4) - krompirjeva solata	- mlečna pletenica (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 11) - limonada
PET 12. 9. EKO DAN	- mlečni zdrob (vsebuje alergene: 1-A, 6, 7) - posip (vsebuje alergene: 6)	jabolko	- porova juha (vsebuje alergene: 7) - EKO špageti (vsebuje alergene: 1-A, 3) z mletim govejim mesom - zelena solata	- kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) - sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK
september
16. 9. - 20. 9. 2024
Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 15. 9.	▪ štručka s sončničnimi semeni, sirom in šunko (<i>vsebuje alergene: 1-A,B, 7, v sledeh: 3, 8, 11</i>) ▪ čaj z limono	▪ melona	▪ zelenjavna juha (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ krompirjevi svaljki z drobtinami (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7</i>) ▪ čežana	▪ navadni jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ sveže narezano sadje
TOR 16. 9.	▪ ajdovi žganci (<i>vsebuje alergene v sledovih: 1, 6</i>) ▪ bela kava (<i>vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7</i>)	▪ nektarina	▪ milijon juha (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ pečen piščanec ▪ mlinci (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ zelena solata s čičeriko	▪ sirova štručka (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 10, 11, 13</i>) ▪ otroški sadni punč
SRE 17. 9.	▪ čokolino (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, 7, v sledeh: 8-A,B,C,D,E,F,G,F</i>)	▪ banana	▪ goveja juha z rezanci (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ goveje meso ▪ špinača (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ EKO pire krompir (<i>vsebuje alergene: 7</i>)	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ pinjenec (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
ČET 18. 9.	▪ polnozrnat kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A,B, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8</i>) ▪ pašteta (<i>vsebuje alergene: 6, 7, v sledovih: 3</i>) ▪ paprika ▪ čaj z limono	▪ grozdje	▪ zelenjavna mineštra z lečo (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ polnozrnate testenine s tuno (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 4</i>) ▪ kumarična solata	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ sirni namaz (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
PET 19. 9.	▪ žemljica (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 11</i>) ▪ hrenovka (<i>vsebuje alergene: 6, 7</i>) ▪ paradižnik ▪ čaj	▪ jabolko	▪ juha iz zelene (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 9</i>) ▪ EKO ajdova kaša z mesom ▪ EKO rdeča pesa v solati	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK

september

23. 9. - 27. 9. 2024

Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 22. 9.	- ajdov kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, 7, v sledeh: 3, 6, 8, 11, 12</i>) - skutni namaz (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - paprika - čaj z medom	slive	- brokolijeva juha (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - slivovi cmoki (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) - mešan kompot (<i>vsebuje alergene: 12</i>)	- navadni jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - domača marmelada
TOR 23. 9.	- polenta (<i>vsebuje alergene v sledeh: 6</i>) - bela kava (<i>vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7</i>)	banana	- stročji fižol v omaki (<i>vsebuje alergene: 1-A, 7</i>) - sesekljana pečenka (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) - pire krompir s korenčkom (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - EKO rdeča pesa	- kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) - sadje
SRE 24. 9.	- polnozrnat kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>) - pečena umešana jajca (<i>vsebuje alergene: 3</i>) - paprika - domači čaj	jabolko	- golaževa juha (<i>vsebuje alergene: 1-A</i>) - rižev narastek (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7, v sledeh: 6, 8, 10</i>) - limonada	- grški jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - sveže narezano sadje
ČET 25. 9.	- ovseni kosmiči (<i>vsebuje alergene: 1-D, v sledeh: 6, 10</i>) - mleko (<i>vsebuje alergene: 7</i>)	hruška	- grahova juha (<i>vsebuje alergene: 1-A</i>) - ribji polpeti (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 4, 7</i>) - krompirjeva solata	- polnozrnat štručka (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>) - otroški sadni punč
PET 26. 9.	- bučni kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 9, 10, 13</i>) - mesni namaz (<i>vsebuje alergene: 6, 7</i>) - paradižnik - zeliščni čaj	nektarina	- piščančji paprikaš (<i>vsebuje alergene: 1-A, 7</i>) - pirini svedri (<i>vsebuje alergene: 1-E, 3</i>) - domači puding (<i>vsebuje alergene: 7</i>)	- kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) - sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK
sep / okt
30. 9. - 4. 10. 2024
Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 29. 9.	▪ polbeli kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ maslo (vsebuje alergene: 7) ▪ EKO marmelada ▪ bela kava (vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7)	▪ hruška	▪ korenčkova juha (vsebuje alergene: 7) ▪ zelenjavna krompirjeva musaka (vsebuje alergene: 3, 7) ▪ zelena solata s koruzo	▪ vrtanek (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11) ▪ pinjenec (vsebuje alergene: 7)
TOR 30. 9.	▪ polnozrnata žemljica (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) ▪ kuhana šunka (vsebuje alergene v sledovih: 7) ▪ kumare ▪ čaj	▪ grozdje	▪ bistra juha z ribano kašico (vsebuje alergene: 1-A, 3) ▪ puranje meso s kuskusom (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 6) ▪ paradižnikova solata	▪ sadni jogurt (vsebuje alergene: 7) ▪ ajdove kokice
SRE 1. 10.	▪ domači sadni jogurt (vsebuje alergene: 7) ▪ makovka (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)	▪ banana	▪ ričet (vsebuje alergene: 9, 12) ▪ kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) ▪ domača kvasenica (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)	▪ rozinov kruh (vsebuje alergene: 1-A, 7, v sledeh: 3, 6, 8, 11) ▪ jabolko
ČET 2. 10.	▪ mlečni zdrob (vsebuje alergene: 1, 7) ▪ čokoladni posip (vsebuje alergene: 6)	▪ slive	▪ ajdova juha (vsebuje alergene: 7) ▪ ocvrta riba (vsebuje alergene: 1-A, 3, 4) ▪ zeljna solata s fižolom (vsebuje alergene: 12)	▪ kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) ▪ marmelada
PET 3. 10.	▪ ovseni kruh (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11) ▪ skutni namaz z bučnimi semeni (vsebuje alergene: 7) ▪ čaj z medom	▪ jabolko	▪ krompirjeva omaka z govejim mesom (vsebuje alergene: 1-A) ▪ kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) ▪ domača rolada z EKO marmelado (vsebuje alergene: 1-A, 3)	▪ kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.



Jedilnik so sestavili: OP Nina Vozlič, kuharica Nina Korenjak Duh, vzgojiteljci Tadeja Virag in Karolina Korošak. Pregledala ravnateljica Vasilija Stolnik.

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI



1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (**A**), rž (**B**), ječmen (**C**), oves (**D**), pira (**E**), kamut (**F**) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. Raki in proizvodi iz njih;

3. Jajca in proizvodi iz njih;

4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (¹);

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktazo**), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.) - **A**, lešniki (*Corylus avellana*) - **B**, orehi (*Juglans regia*) - **C**, indijski oreščki (*Anacardium occidentale*) - **D**, ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch) - **E**, brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*) - **F**, pistacija (*Pistacia vera*) - **G**, makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) - **H** ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. Listna zelena in proizvodi iz nje;

10. Gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. Žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. Volčji bob in proizvodi iz njega;

14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

SL 22.11.2011 Uradni list Evropske unije L 304/43 (1) in proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

(¹) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

VIR:

Priloga II k UREDBA (EU) št. 1169/2011 EVROPSKEGA PARLAMENTA IN SVETA z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom