



JEDILNIK

sep/okt

29. 9. - 3. 10. 2025

Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 29. 9.	- polbeli kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>) - maslo (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - EKO marmelada - bela kava (<i>vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7</i>)	hruška	- korenčkova juha (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - zelenjavna krompirjeva musaka (<i>vsebuje alergene: 3, 7</i>) - zelena solata s koruzo	- vrtanek (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11</i>) - pinjenec (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
TOR 30. 9.	- polnozrnata žemljica (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>) - kuhana šunka (<i>vsebuje alergene v sledovih: 7</i>) - kumare - čaj	grozdje	- bistra juha z ribano kašico (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) - puranje meso v smetanovi s kuskusom (<i>vsebuje alergene: 1-A, 7, v sledeh: 6</i>) - paradižnikova solata	- rozinov kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, 7, v sledeh: 3, 6, 8, 11</i>) - jabolko
SRE 1. 10.	- ovseni kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11</i>) - skutni namaz z bučnimi semeni (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - čaj z medom	banana	- ričet (<i>vsebuje alergene: 9, 12</i>) - kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) - domača kvasenica (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7</i>)	- sadni jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - ajdove kokice (<i>vsebuje alergene v sledeh: 1</i>)
ČET 2. 10.	- mlečni zdrob (<i>vsebuje alergene: 1, 7</i>) - čokoladni posip (<i>vsebuje alergene: 6</i>)	slive	- fižolova juha (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - ocvrta riba (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 4</i>) - zeljna solata s fižolom (<i>vsebuje alergene: 12</i>)	- kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) - marmelada
PET 3. 10.	- domači sadni jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>) - makovka (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>)	jabolko	- krompirjeva omaka z govejim mesom (<i>vsebuje alergene: 1-A</i>) - kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) - domača rolada z EKO marmelado (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>)	- kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) - sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK
oktober
6. 10. - 10. 10. 2025
Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 6. 10.	▪ žemljica z otrobi (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11</i>) ▪ rezina sira (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ korenček ▪ čaj z limono	▪ hruška	▪ ajdova juha (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ krompirjevi svaljki (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7</i>) ▪ čežana	▪ sirova štručka (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 10, 11, 13</i>) ▪ korenček
TOR 7. 10.	▪ polnozrnat kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>) ▪ tunin namaz (<i>vsebuje alergene: 4, 7, 11</i>) ▪ redkvice ▪ domači čaj	▪ slive	▪ mesne kroglice v paradižnikovi omaki (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ EKO pire krompir (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ nesladkana limonada	▪ polnozrnat krekerji (<i>vsebuje alergene: 1-A,B,C, v sledeh: 3, 6, 7, 8</i>) ▪ mleko (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
SRE 8. 10.	▪ mlečni riž (<i>vsebuje alergene: 1-A, 7</i>) ▪ kakavov posip (<i>vsebuje alergene v sledeh: 1-A, 6</i>)	▪ grozdje	▪ zelenjavna juha (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ pečenka ▪ kruhov cmok (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 6, 7</i>) ▪ zelena solata s čičeriko	▪ navadna skuta z jagodnim pirejem (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
ČET 9. 10.	▪ rženi kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ pečena umešana jajca (<i>vsebuje alergene: 3</i>) ▪ paprika ▪ mleko (<i>vsebuje alergene: 7</i>)	▪ lubenica	▪ gobova juha (<i>vsebuje alergene: 7, 12</i>) ▪ lososov narastek (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 4</i>) ▪ EKO rdeča pesa	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ navadni jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
PET 10. 10. EKO DAN	▪ pirina štručka (<i>vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ sadni kefir (<i>vsebuje alergene: 7</i>)	▪ jabolko	▪ sladko zelje z mesom (<i>vsebuje alergene: 1-A</i>) ▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ EKO 100% jabolčni sok	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK

oktober

13. 10. - 17. 10. 2025

Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 13. 10.	- pirin kruh <i>(vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> - maslo <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - med - EKO mleko <i>(vsebuje alergene: 7)</i>	jabolko	- milijon juha <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - zeljne krpice <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - zelena solata s koruzo	- kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> - tunin namaz <i>(vsebuje alergene: 4, 7)</i>
TOR 14. 10.	- koruzni žganci <i>(vsebuje alergene v sledeh: 6)</i> - bela kava <i>(vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7)</i>	kivi	- bučkina juha <i>(vsebuje alergene: 1-A, 7, 12)</i> - dušen puranji zrezek - njoki <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - zelena solata z radičem	navadna skuta s sadnim pirejem <i>(vsebuje alergene: 7)</i>
SRE 15. 10.	- polnozrnat kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11)</i> - lečin namaz <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - paprika - čaj z medom	grozdje	- bistra juha z zakuho <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - EKO ajdova kaša z mesom - EKO rdeča pesa v solati	- kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> - pinjenec <i>(vsebuje alergene: 7)</i>
ČET 16. 10.	- ovseni kosmiči <i>(vsebuje alergene: 1-D, v sledeh: 6, 10)</i> - mleko <i>(vsebuje alergene: 7)</i>	mandarina 	- goveja juha <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3)</i> - kuhana govedina - pražen EKO krompir - kumarična solata	- navadni jogurt <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - sveže narezano sadje
PET 17. 10.	- žemljica <i>(vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 11)</i> - piščančje prsi v ovitku - rezina sira <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - sveža kumarica - domači čaj	hruška	- porova juha <i>(vsebuje alergene: 7)</i> - ocvrt ribji file <i>(vsebuje alergene: 1-A, 3, 4, 6)</i> - krompirjeva solata	- kruh <i>(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11)</i> - sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK
oktober
20. 10. - 24. 10. 2025
Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 20. 10.	▪ polbeli kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>) ▪ domača marmelada ▪ maslo (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ kakav (<i>vsebuje alergene: 6, 7</i>)	▪ grozdje	▪ zelenjavna mineštra z lečo (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ polnozrnat široki rezanci z orehi (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 8</i>) ▪ domači jabolčni kompot	▪ mlečna pletenica (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 11</i>) ▪ jabolko
TOR 21. 10.	▪ EKO ajdovi žganci (<i>vsebuje alergene v sledovih: 1, 6</i>) ▪ bela kava (<i>vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7</i>)	▪ kivi	▪ fižolova mesna enolončnica (<i>vsebuje alergene: 1-A, 12</i>) ▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ sadni biskvit (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 7</i>)	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ navadni jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
SRE 22. 10.	▪ čokolino (<i>vsebuje alergene: 1-A, 6, 7, v sledeh: 8-A,B,C,D,E,F,G,F</i>)	▪ banana	▪ prežganka (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ svinjsko meso z zelenjavo in kuskusom (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 6</i>) ▪ EKO rdeča pesa	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ sadje
ČET 23. 10.	▪ ovseni kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11</i>) ▪ čičerikin namaz (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ češnjev paradižnik ▪ čaj	▪ jabolko	▪ kokošja juha z zvezdicami (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3</i>) ▪ ocvrti piščančji zrezki (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 6</i>) ▪ rizibizi ▪ zelena solata	▪ polnozrnata štručka (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>) ▪ mleko (<i>vsebuje alergene: 7</i>)
PET 24. 10.	▪ domači sadni jogurt (<i>vsebuje alergene: 7</i>) ▪ makovka (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11</i>)	▪ sliva	▪ grahova juha (<i>vsebuje alergene: 1-A</i>) ▪ ribji polpeti (<i>vsebuje alergene: 1-A, 3, 4, 7</i>) ▪ slan EKO krompir ▪ kuhan korenček	▪ kruh (<i>vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11</i>) ▪ sadje

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.





JEDILNIK

oktober

27. 10. - 31. 10. 2025

Vir: www.clipart.me



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 27. 10.	- rženi kruh (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 6, 7, 11) - kisla smetana (vsebuje alergene: 7) - redkvice - čaj	hruška	- cvetačna juha (vsebuje alergene: 7) - carski praženec (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7) - čežana	- štručka s sončničnimi semeni (vsebuje alergene 1-A, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8) - mleko (vsebuje alergene: 7)
TOR 28. 10.	- ovseni kosmiči (vsebuje alergene: 1-D, v sledeh: 6, 10) - mleko (vsebuje alergene: 7)	banana	- golaževa juha (vsebuje alergene: 1-A) - kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) - domači jabolčni zavitek (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7)	- vrtanek (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11) - pinjenec (vsebuje alergene: 7)
SRE 29. 10.	- rženi kruh (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 6, 7, 11) - kremno maslo (vsebuje alergene: 7) - mleko (vsebuje alergene: 7)	grozdje	- bistra juha z zakuho (vsebuje alergene: 1-A, 3) - špageti po bolonjsko (vsebuje alergene: 1-A, 3) - EKO rdeča pesa	- grški jogurt (vsebuje alergene: 7) - ajdove kokice (vsebuje alergene v sledeh: 1)
ČET 30. 10.	- polnozrnati kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) - mesno zelenjavni namaz (vsebuje alergene: 7) - sveže kumarice - čaj z medom	jabolko	- korenčkova juha (vsebuje alergene: 7) - pisani peresniki s tunino omako (vsebuje alergene: 1-A, 3, 4) - EKO rdeča pesa	- kruh (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) - sadje
PET 31. 10.	DAN REFORMACIJE			

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago **pijača** (voda, nesladkani čaj) in sadje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevnih živil.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrta.

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.



Jedilnik so sestavili: OP Nina Vozlič, kuharica Nina Korenjak Duh, vzgojiteljici Tadeja Virag in Karolina Korošak. Pregledala ravnateljica Vasilija Stolnik.

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI



1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (**A**), rž (**B**), ječmen (**C**), oves (**D**), pira (**E**), kamut (**F**) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. Raki in proizvodi iz njih;

3. Jajca in proizvodi iz njih;

4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinca olja in maščob (¹);

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinca olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinca olja;

7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktazo**), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.) - **A**, lešniki (*Corylus avellana*) - **B**, orehi (*Juglans regia*) - **C**, indijski oreščki (*Anacardium occidentale*) - **D**, ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch) - **E**, brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*) - **F**, pistacija (*Pistacia vera*) - **G**, makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) - **H** ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. Listna zelena in proizvodi iz nje;

10. Gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. Žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. Volčji bob in proizvodi iz njega;

14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

SL 22.11.2011 Uradni list Evropske unije L 304/43 (1) in proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

(¹) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

VIR:

Priloga II k UREDBA (EU) št. 1169/2011 EVROPSKEGA PARLAMENTA IN SVETA z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom